

## Digitale berichtgeving voor website/nieuwsbrief van school



### **Gezondheidscheck: 'Gezond leven? Check het even!'**

GGD Limburg-Noord (team Jeugdgezondheidszorg) start binnenkort met de gezondheidscheck in leerjaar 2 en 4. De check gaat over gezondheid en het dagelijks leven van de jongere: op school, thuis en in de vrije tijd.

De jongeren ontvangen thuis een uitnodiging om deel te nemen aan de gezondheidscheck. De gezondheidscheck kan de gezondheid en het welzijn van jongeren versterken door:

- Jongeren na te laten denken over zichzelf.
- Jongeren belangrijke vragen te stellen over hun gezondheid.
- Online betrouwbare informatie te geven.

### **Hoe werkt de gezondheidscheck?**

Tijdens een lesuur vult de jongere de online vragenlijst in. De vragenlijst heet: '*Gezond leven? Check het even!*'. Na het invullen krijgt de jongere online informatie en advies. In leerjaar 2 vindt na de gezondheidscheck een gesprek met de jeugdverpleegkundige of doktersassistente plaats. Tijdens dit gesprek wordt de jongere ook gewogen en gemeten. Hiervoor hoeven alleen de schoenen uit.

### **Vervolg?**

De jeugdverpleegkundige of jeugdarts denkt mee, geeft advies en kan jongeren doorverwijzen naar hulp. Er vindt een gesprek plaats tussen de jongere en de jeugdverpleegkundige of jeugdarts als hier behoefte aan is vanuit:

- de jongere;
- de ouder(s)/verzorger(s);
- de school;
- of op vraag van onze GGD.

GGD Limburg-Noord neemt contact op om een afspraak te maken met de jongere (telefonisch, via e-mail of sms/WhatsApp).

### **Erkende jeugdinterventie**

Sinds het voorjaar van 2024 is de gezondheidscheck een erkende jeugdinterventie en is gebleken dat de check voldoet aan alle eisen en randvoorwaarden die het NJI (Nederlands Jeugdinstituut) aan dergelijke interventies stelt.

### **Meer informatie?**

Uitbreidende informatie is te vinden op: [Gezondheidscheck | GGD Limburg-Noord \(ggdlimburgnoord.nl\)](https://www.ggdlimburgnoord.nl)